n°1 | octobre - novembre - décembre 2012 | Gratuit

LE MAG de la GIRANDIÈRE

- Le dossier -

LES SENIORS ET LES RÉSEAUX SOCIAUX

Ça s'est passé à La Girandière

UN CENTENAIRE À VOLGELSHEIM !

UN AIR D'ITALIE

- Zoom sur -

LES 10 ANS DE ST-FORT

Rétrospectives en images

LE JOURNAL DES RÉSIDENCES

LA GIRANDIÈRE
Résidences avec Services pour Personnes âgées

La Girandière

Résidences avec Services pour Personnes âgées

AVRILLÉ

37, avenue Pierre Mendès France

49240 Avrillé

02.30.07.08.20

BRUZ

2, rue de Gavrinis

35 170 Bruz

02.23.50.34.40

CRAON

1 bis, rue du MDL Chef Tremblay

53400 Craon

02.43.06.34.37

OSNY

7, rue Paul Emile Victor

95520 Osny

01.83.35.05.00

OLIVET

436, rue Jacques Monod

45160 Olivet

02.30.07.08.00

SAINT-FORT

37 bis, rue des Sablonnières

53200 Saint-Fort

02.43.70.89.10

SEGRÉ

23 rue Pierre Gendry

49500 Segré

02.41.92.84.89

VALENCIENNES

27, rue Henry Derycke

59300 Valenciennes

03.65.61.06.50

VOLGELSHEIM

5, rue des Appelés

68600 Volgelsheim

03.89.21.06.26

www.lagirandiere.com

SOMMAIRE

- Edito -

DANS CE NUMÉRO

p 4-5	Ça s'est passé à La Girandière Evénements et/ou animations passés au sein de nos résidences
p 6-7	Le Dossier Les Séniors et les réseaux sociaux
p 8-9	Zoom sur Les 10 ans de Saint-Fort
p 10-11	Les résidences Actualités des résidences : ouvertures, constructions, commercialisations
p 12	Portrait M. Houssin
p 13	Agenda Salons SOLULO et TREMPLIN Retraite
p 14-15-16	Détente Le coin des chefs - jeux

Je suis heureux de vous présenter « Le Mag de La Girandière », notre magazine trimestriel consacré intégralement à la vie de nos résidences.

Ce premier numéro clôture une année 2012 exceptionnelle marquée par l'ouverture de 4 nouvelles résidences nous plaçant désormais comme un acteur incontournable sur le marché des résidences avec services pour séniors en France.

La Girandière, c'est plus de 200 salariés qui chaque jour contribuent au bien-être de nos résidents en proposant de nombreux services à la carte adaptés aux besoins de chacun. C'est plus de 800 appartements fonctionnels et confortables partout en France et près de 1000 séniors dont la rencontre avec notre concept a répondu concrètement à leur recherche en matière de confort, d'accompagnement, de convivialité et d'environnement sécurisé.

Vous retrouverez par le biais de ce magazine toutes les actualités, les projets, les meilleurs moments partagés au sein de nos résidences. Vous découvrirez un dossier d'informations générales, vous apprendrez à cuisiner avec l'un de nos chefs et vous vous divertirez sur notre rubrique Détente !

Je vous souhaite donc de passer un excellent moment à la lecture de notre Mag !

A très bientôt,
Pascal CADEAU.

Directrice de la publication : Régine CADEAU
Rédaction en chef : Olivier LE GALL
Rédaction : Cindy FESTOC
Conception graphique : www.mba-multimedia.com
Crédits photographiques : Phovoir, Fotolia, La Girandière
Impression : TPI - 6, rue Motte d'ille – 35830 BETTON
Tirage en 5000 exemplaires – dépôt légal de publication
Prochain numéro : Janvier 2013

SAS LA GIRANDIERE
42, Avenue George V
75008 PARIS
RCS Paris 493 182 281

0811 65 09 89
*prix d'un appel local

SORTIE À ST-JACUT-DE-LA-MER

Les résidents de Bruz ont fait une escapade sur la presqu'île de Saint-Jacut-de-la-mer dans les Côtes-d'Armor le 19 juin dernier.

Photos souvenirs, balade sur la plage et bonne humeur ont été au rendez-vous !
Les résidents sont rentrés à Bruz avec des images de paysages magnifiques plein la tête.

SORTIE À NOTRE DAME DE THIERHUST

Le 29 mai dernier, les résidents de Volgelsheim ont participé à une sortie à Notre Dame de Thierhurst. Véritable havre de paix et de détente, ce lieu de pèlerinage est connu bien au-delà de nos frontières.

• ***Un peu d'histoire :***

La légende raconte que des bergers, surpris par un orage dans la forêt de Thierhurst, s'abritèrent sous un noyer. Pour sécher leurs vêtements, ils firent un feu qui embrasa l'arbre. Les bergers trouvèrent une image intacte de la Vierge dans l'arbre consumé.
Un pèlerinage dédié à Sainte Marie de la Forêt débuta en 1375 sur ce site.
En 1517, une chapelle consacrée à Notre-Dame des Douleurs fût construite.
Elle fût, à plusieurs reprises, agrandie, embellie avant d'être achevée en 1887.

Après la messe donnée par le Père Karon, les résidents ont pu profiter d'une pause gourmande au restaurant de Notre Dame de Thierhurst.

VISITE VIRTUELLE À VERSAILLES

Une cinquantaine de résidents de Craon, Segré, Saint-Fort et Bruz ont eu l'occasion de visiter « virtuellement » le château de Versailles.

Une connexion internet, quelques micros, et le tour est joué : ils ont pu suivre en direct la visite animée par une conférencière sur le thème « La Journée du Roi ».

Cet évènement, qui est une première à destination des séniors, leur a permis de découvrir la vie du Roi Louis XVI du lever au coucher et de connaître quelques détails croustillants de sa personnalité. La conférencière s'est bien évidemment prêtée au jeu des questions/réponses posées par nos résidents. Cet évènement « inter-Girandière » a également permis aux résidents de faire connaissance autour d'un goûter gourmand qui a clôturé cette journée.

UN AIR D'ITALIE À LA GIRANDIÈRE DE SEGRÉ

Les résidents de Segré on eu le plaisir d'accueillir l'une des troupes participant au Festival Foliklores, Festival Intercontinental de musiques et danses populaires qui a lieu tous les 2 ans dans le Pays Segréen.

24 musiciens et danseurs de Pasian Di Prato ont enchanté les résidents grâce à leur démonstration de danses et de musiques typiques du folklore du Frioul, en Italie. Pour l'occasion, le chef cuisinier a concocté un assortiment de plats typiquement italiens : osso buco, panna cotta etc...

Une journée « dolce vita» comme on dit en Italie !

SÉJOUR À BLOIS

Pendant deux jours, les résidents de Saint-Fort se sont offerts une escapade à Blois.

La première journée était essentiellement consacrée à la visite de la ville, à bord d'une calèche, les résidents ont pu en apprécier chaque recoin : les bords de Loire, la cathédrale Saint-Louis, le Château Royal…

Le 2ème jour, les résidents ont visité la réserve Beaumarchais, parc animalier : à bord du Safari Train, les participants ont pu découvrir tous les grands gibiers élevés en France. Sur un parc de 30 hectares, ils les ont regardé évoluer en liberté ; grands cerfs majestueux suivis des biches et de leurs faons, des sangliers et de leurs marcassins, des bisons d'Amérique et des autruches.

Ces deux jours forts en émotions ont permis aux résidents de Saint-Fort de découvrir de nouveaux horizons.

UN CENTENAIRE À VOLGELSHEIM !

Marcel Steinbrucker vient de fêter ces 100 ans. Pour cette occasion particulière, le personnel de La Girandière ainsi que l'équipe municipale de Volgelsheim ont tenu à célébrer cet évènement.

Né à Colmar le 20 Juillet 1912, après avoir exercé le métier de tailleur pour hommes, il a rejoint en 1956 le service des ponts et chaussés qu'il a quitté à l'heure de sa retraite.
Malgré une vie peu épargnée par les évènements familiaux et personnels, Marcel vit à présent une vie paisible auprès de sa femme Marguerite.
Nous lui souhaitons un bon anniversaire et beaucoup de joie.

BONNE HUMEUR ET GRAND SOLEIL À LA KERMESSE DE CRAON

La 1ère Kermesse de La Girandière de Craon a eu lieu le 12 mai dernier.
De nombreux stands – palets, mölky, chamboule-tout, et bien d'autres – ont animé cette journée : les résidents et leur famille y ont participé avec grand enthousiasme.

La prestation de Dédé Le Clown a été le clou de cette journée bien ensoleillée.

OH HAPPY DAY !

La fête traditionnelle des familles de la résidence de Bruz est toujours une occasion conviviale de se retrouver avec les familles et les membres du personnel.
Cette année encore, l'originalité est passée par l'animation : un choeur de musique Gospel, les « Damgan's Gospel Singers », ont enchanté les spectateurs en passant par les classiques du genre : de « Happy Days » à l'incontournable « Hallellujah ».
Les oreilles comblées par ces voix envoûtantes, l'ensemble du public s'est vite prêté au jeu : déhanchés, applaudissements…. Certains ont même enflammé la scène !

Depuis quelques années déjà, les réseaux sociaux font partie intégrante de notre quotidien. Qu'on les utilise ou non, personne ne peut y échapper : on en parle avec nos amis, collègues, parents, enfants, à la radio, à la télévision. Facebook, Twitter, Web 2.0, autant de mots qui font, à présent, partie de notre langage courant.

Définition

LE RÉSEAU SOCIAL désigne un site internet permettant à l'internaute de s'inscrire et d'y créer une carte d'identité virtuelle appelée le plus souvent « profil ». Le réseau est dit « social » en ce qu'il permet d'échanger avec les autres membres inscrits sur le même réseau : des messages publics ou privés, des liens hypertextes, des vidéos, des photos, des jeux… L'ingrédient fondamental du réseau social reste cependant la possibilité d'ajouter des « amis », et de gérer ainsi une liste de contacts.
Les réseaux sociaux peuvent être de type professionnel (Ex : LinkedIn) ou privé (Ex : Facebook).

Le Web 2.0, quant à lui, désigne l'ensemble des usages, des outils et des fonctionnalités du Web qui permettent désormais à tous les internautes de contribuer facilement à l'échange d'informations et d'intéragir (partager, échanger, etc.) de façon simple, à la fois avec le contenu disponible sur internet mais aussi entre eux, créant ainsi un nouveau Web social et communautaire. L'appellation 2.0 doit donc être vue comme une extension de la première version du Web qui était beaucoup moins dynamique et interactive.

Les différents outils du web 2.0

Grâce aux réseaux sociaux, nous sommes devenus hyper connectés. Facebook, Twitter, Copains d'Avant, nous en sommes inondés. Mais quelles sont leurs fonctionnalités ?

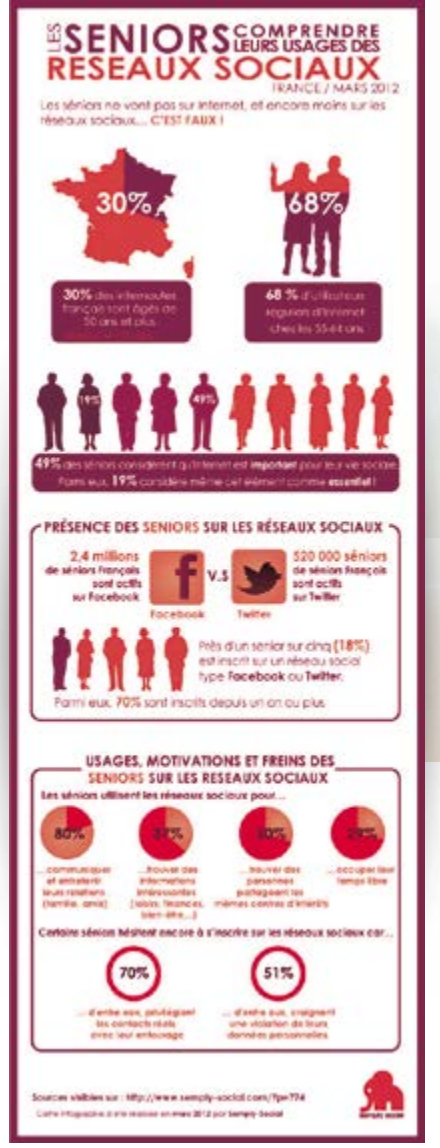
Les principaux :

FACEBOOK est un réseau social sur Internet permettant à toute personne possédant un compte de créer son profil et d'y publier des informations, dont elle peut contrôler la visibilité par les autres personnes, possédant ou non un compte. L'usage de ce réseau s'étend du simple partage d'informations d'ordre privé (par le biais de photographies, liens, textes, etc) à la constitution de pages et de groupes visant à faire connaitre des institutions, des entreprises ou des causes variées. L'intégralité des informations publiées sur ces deux supports, à l'inverse du profil, peut être consultée par n'importe quel internaute sans qu'il soit nécessaire d'ouvrir un compte (à l'exception cependant des noms des membres qui sont occultés en partie dans ce cas).

TWITTER est un réseau social qui permet à ses utilisateurs de publier de courts messages (140 caractères) appelés « tweets ».
Outre cette concision imposée, sa principale différence avec un blog traditionnel réside dans le fait que Twitter n'invite pas les lecteurs à commenter les messages postés. La promesse d'origine de Twitter le définit comme un service permettant de raconter ce qu'on fait au moment où on le fait, tourné vers le domaine du privé, son utilisation a évolué et est devenu un lieu d'échanges d'informations, de liens et de partage de vidéos et de photos.

VIADEO est un réseau social professionnel. Lancé en France, Viadeo s'est aujourd'hui fortement développé à l'international, notamment en Europe et dans les pays émergents. Viadeo s'adresse aux professionnels souhaitant augmenter leurs perspectives d'affaires (recherche de nouveaux clients, partenaires ou fournisseurs), gérer et développer leur réseau de contacts professionnels et accroître leurs perspectives de carrière (être chassé, accroître leur visibilité). Le réseau social LinkedIn est son concurrent américain.

COPAINS D'AVANT est un site Web français de réseautage social. Créé en 2001, il permet aux participants de retrouver d'anciens camarades qui ont partagé leur scolarité (à l'école primaire, au collège, au lycée et dans les cursus universitaires), ainsi que leurs activités associatives et professionnelles (entreprises, administrations).


LES SENIORS COMPRENDRE LEURS USAGES DES RESEAUX SOCIAUX
FRANCE / MARS 2012
Les séniors ne vont pas sur internet, et encore moins sur les réseaux sociaux... C'EST FAUX !
30%
68%
PRÉSENCE DES SENIORS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX
2,4 millions de séniors Français sont actifs sur Facebook
V.S
520 000 séniors de plus de 60 ans sont actifs sur Twitter
Facebook
Twitter
Près d'un senior sur cinq (18%) est inscrit sur un réseau social type Facebook ou Twitter.
Parmi eux, 70% sont inscrits depuis un an ou plus.
USAGES, MOTIVATIONS ET FREINS DES SENIORS SUR LES RESEAUX SOCIAUX
Les séniors utilisent les réseaux sociaux pour...
80%
37%
30%
28%
Certains séniors hésitent encore à s'inscrire sur les réseaux sociaux car...
70%
51%

Les réseaux sociaux dédiés aux séniors :

QUINTONIC est le majeur acteur français. Comptant actuellement plus de 50 000 membres répartis dans plus de 40 groupes régionaux, il s'appuie sur une forte implication locale, à la fois via les rencontres organisées et les contenus publiés. « Créateur de lien social », son objectif est de concrétiser dans la vie réelle les rencontres virtuelles, via la personnalisation du profil d'un utilisateur avec ses centres d'intérêt et sa localisation.

BOOBOS est un site pour les plus de 50 ans, qui a la particularité de proposer un grand nombre d'activités, d'endroits à visiter ou de voyages à réaliser seul ou en groupe.

BITWIIN a quant à lui pour objectif de soutenir les seniors dans leur recherche d'emplois ou de les préparer à une retraite active.

SENIOR EVASION est un réseau social gratuit, récemment créé par deux jeunes Niçois et qui propose aux « baby-boomers en forme, retraités actifs, sexagénaires dynamiques » un espace d'échange et d'information, ainsi que des avantages (voyages ou sorties culturelles à prix réduit), des jeux destinés à favoriser l'entraînement cérébral et prochainement des petites annonces.

- Le dossier -

Les Réseaux Sociaux : mode d'emploi

Son objectif est d'atteindre de 10 000 à 20 000 membres dans les six prochains mois.

VOISIN'ÂGE a été lancé par l'association « Les Petits Frères des Pauvres » et a pour but de rompre l'isolement social des plus de 50 ans.

MA RÉSIDENCE a pour but de favoriser les relations entre habitants d'une même ville, d'un même quartier, d'une même rue, en plaçant le résident au coeur de l'écosystème (commerce, voisins, associations…) via des petites annonces, informations locales…

Enfin, il existe des réseaux sociaux de villes (comme **PAL'RÉSEAU** de la ville de Palaiseau, **PARIS HABITAT**…). Les collectivités ont en effet tout intérêt à offrir de nouveaux services à leurs seniors afin soit de les attirer, soit de faciliter le « Vivre ensemble ».

PLUS DE TROIS QUARTS DES INTERNAUTES SONT INSCRITS SUR UN RÉSEAU SOCIAL.

Selon le deuxième baromètre annuel des réseaux sociaux réalisé par Médiamétrie, 77% des internautes français sont membres d'au moins un réseau social. Deux tiers s'y connectent tous les jours ou presque, près de 30% en dehors de leur domicile. En un an, le site qui progresse le plus est Twitter : plus de deux internautes sur trois connaissent le réseau et 15% y sont inscrits, Facebook restant largement leader avec 64% des internautes membres. De leur côté, les réseaux sociaux professionnels sont devenus incontournables, avec 40% des inscrits à LinkedIn qui s'y connectent au moins une fois par semaine. En s'inscrivant sur plusieurs réseaux sociaux, « les internautes ont des attentes différentes », souligne Médiamétrie. Facebook est privilégié pour « partager des expériences avec ses proches », Viadeo « ouvre notamment à de nouvelles opportunités » pour l'emploi et Twitter « est avant tout utilisé pour partager des informations et des articles ».

Et les séniors ?

Si vous faites partie du grand nombre de personnes qui pensent encore que les séniors ne s'intéressent pas aux réseaux sociaux, détrompez-vous !
En septembre 2011, une enquête téléphonique menée par l'institut de sondage LH2 sur un échantillon d'environ 400 personnes âgées de 50 ans et plus a révélé que les seniors étaient de plus en plus présents et actifs sur internet.

Sachez qu'en France, 30% des internautes sont âgés de 50 ans et plus, et que 68% de la tranche des 55-64 ans sont des utilisateurs réguliers d'Internet. Un surnom a d'ailleurs été inventé pour qualifier ces séniors fans du Web : on les appelle les « Silver Surfeurs ».

Ainsi, parmi les seniors disposant d'une connexion internet :

déclarent privilégier le net pour occuper leur temps libre, la télévision restant le média privilégié

vont directement sur le net pour s'informer sur les loisirs et sorties dans leur région

LA MOITIÉ des répondants considèrent internet comme un élément important voire essentiel de leur vie sociale, même si la famille et les amis restent les éléments moteurs

1 SENIOR SUR 4 est inscrit sur un ou plusieurs réseaux sociaux (Facebook, Copains d'Avant), dont 30% depuis moins d'un an.

Les Séniors sont actifs sur Internet et ils le sont également sur les réseaux sociaux : on dénombre **2,4 MILLIONS** de séniors actifs sur Facebook et **520 000** sur Twitter.

Sources vivremesreves.fr / Lh2 / JournalduNet / SocialBakers / HuffingtonPost / Médiamétrie / lemonde.fr

Rejoignez La Girandière sur Facebook et découvrez nos dernières infos !

Pour l'usage des réseaux sociaux, l'intérêt principalement évoqué est de loin la possibilité de communiquer et d'entretenir des relations avec sa famille et ses amis, autrement dit son cercle social déjà existant, les non-inscrits quant à eux motivent leur choix par leur préférence pour une communication en face-à-face. Toutefois, les seniors seraient près de 25% à s'inscrire pour entretenir leur vie sociale ou lutter contre la solitude.

10 ans, ça se fête !

Les chefs de Segré, Saint-Fort, Bruz et Craon avaient concocté un buffet appétissant.

Pour célébrer dignement cet anniversaire, La Girandière de Saint-Fort a organisé une journée évènement. Rires, émotions et souvenirs ont été au menu de cette manifestation. La journée ensoleillée a été rythmée par un spectacle de danse, un buffet grandiose, un lâcher de ballons et un gros gâteau d'anniversaire! Retour en images.

La troupe de Danse Plaisir Mayenne de Thorigné en Charnie a enflammé la piste.

M. et Mme Cadeau célèbrent cet évènement

Aurélie et Nadine, Animatrices de la résidence, ont confié à Pascal PERTRON, bien connu des résidents mayennais, l'animation de la journée

TOUT LE MONDE SE PRÉPARE POUR LE LÂCHER DE BALLONS.

LA GIRANDIÈRE DE SAINT-FORT FÊTE SES 10 ANS

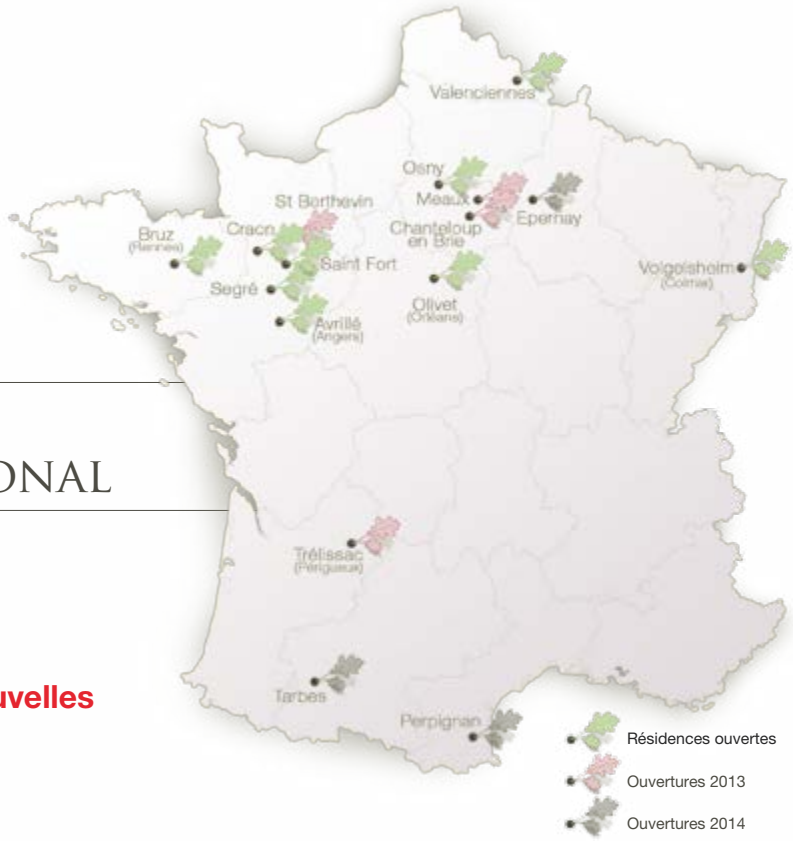
Située au cœur d'un secteur animé et commerçant de la ville de St Fort (53), entre le célèbre « Refuge de l'Arche » et le centre-ville de Château Gontier, la résidence offre un choix de 105 appartements (T1, T2 et T3) et dispose d'un parc de 2 hectares.

Localisée au sud de l'agglomération de Château-Gontier (16000 habitants), aux portes de l'Anjou sur l'axe de la RN 162 reliant Angers à Laval, la commune de Saint-Fort bénéficie à la fois des charmes de la campagne, de la rivière « La Mayenne » et des services de toute une communauté de communes.

M.MATHIS, responsable de la résidence, remercie résidents et salariés présents depuis l'ouverture

> Photo souvenir du personnel

Les Résidences ouvertes



La Girandière : un développement national

Après les résidences de Craon, Segré, Saint-Fort, Bruz et Volgelsheim, La Girandière, renforce sa présence sur le territoire national avec l'ouverture de 4 nouvelles résidences à Olivet (45), Valenciennes (59), Avrillé (49) et Osny (95)

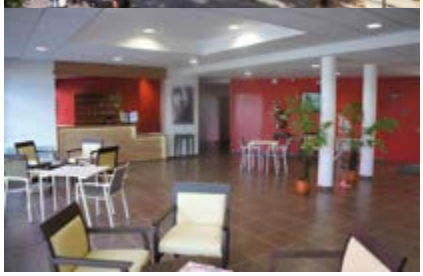
Olivet (45)

La résidence La Girandière d'Olivet propose 88 appartements. Elle s'intègre parfaitement dans les quartiers calmes du Larry et profite de la proximité directe du tramway, de commerces, services médicaux et paramédicaux.

Les résidents bénéficient d'un environnement idéal, la proximité des bords du Loiret assurant de belles promenades à pied.
Chef-lieu de Canton, la commune d'Olivet compte aujourd'hui plus de 20 000 habitants.

Valenciennes(59)

La Girandière de Valenciennes propose 112 appartements. Elle est idéalement située dans un quartier résidentiel et verdoyant.



A deux pas du Théâtre Le Phénix, à proximité de la gare SNCF, du centre-ville et ses commerces « Cœur de Ville », elle bénéficie d'une facilité d'accès par le tramway.
Sous-préfecture du Nord, 3ème région économique de France, Valenciennes offre un accès direct sur la Belgique et le Luxembourg.

Avrillé(49)

La Girandière d'Avrillé propose 94 appartements. Située au coeur de l'Anjou, dans un nouveau quartier résidentiel en bordure d'Angers, face au plateau de la Mayenne, elle se trouve à deux pas du tramway et du centre-ville.

La ville d'Avrillé séduit par son dynamisme, sa qualité de vie et ses nombreux espaces verts. La commune compte aujourd'hui plus de 13 500 habitants.

Osny(95)

Première Girandière en région parisienne, elle propose 115 appartements. Située dans le quartier calme de l'Oseraie, la résidence bénéficie d'une situation privilégiée à deux pas des transports et du pôle de santé ultra moderne de la clinique Sainte-Marie.

A mi-chemin entre ville et campagne, entourée de Pontoise à l'Est et Cergy au sud, Osny séduit par son dynamisme et sa qualité de vie. La commune compte aujourd'hui plus de 16 000 habitants.

Les Portes-Ouvertes des 3 nouvelles résidences d'Olivet, Valenciennes et Avrillé, qui se sont tenues respectivement - les 1er & 2 juin, 22 & 23 juin et 6 & 7 juillet derniers - ont connu un véritable succès comptabilisant au total près de 1000 visiteurs sur les deux jours !

Les Résidences à venir

Ouvertures 2013

La Girandière continue son développement avec l'ouverture de plusieurs résidences d'ici la fin 2013.

- Pose de la première pierre assurée par une future résidente avec de gauche à droite M. LE GALL responsable communication, M.CADEAU Directeur Général ; M. BORDE, Maire de St Berthevin et M.GOHIER , Architecte. -

Saint Berthevin (53)

La Girandière effectue un retour aux sources, en Mayenne, 20 ans après les résidences de Craon et Saint-Fort, en ouvrant sa 3ème résidence sur le département.
Situé aux portes de Laval, cité historique avec son château médiéval et renaissance, Saint Berthevin, ville fleurie et pittoresque offre le charme de ses richesses naturelles.
La ville qui compte 500 hectares de forêt est traversée par la rivière « Le Vicoin » offrant de belles promenades.

Chanteloup en Brie (77)

A 35 km à l'Est de Paris, Chanteloup-en-brie, véritable village au milieu de 300 hectares de bois et de champs, a su conserver son charme, son authenticité et son patrimoine tel que l'église Saint-Eutrope.
La résidence La Girandière se trouve à proximité des transports et du centre commercial Val D'Europe.

- Pose de la 1ère pierre en présence de M.VERGES, Directeur Général Réside Etudes (au centre), M.OULES, Maire de Chanteloup-en Brie, M.CADEAU, Directeur Général La Girandière et M.DECOSTER de L'Epamarne (de gauche à droite) -

Meaux (77)

Au cœur d'un quartier calme et résidentiel du centre-ville, La Girandière bénéficie d'une architecture harmonieuse et séduisante. Un ensemble élégant composé de 75 appartements à proximité de toutes les commodités : commerces et gare SNCF qui relie Meaux à Paris Gare de L'Est en 25 minutes…

Trelissac (24)

Connue pour ses paysages, sa qualité de vie et sa gastronomie, la Dordogne est l'un des départements français les plus agréables.
A quelques minutes en transports en commun de Périgueux, la capitale périgourdine, La Girandière de Trélissac proposera 87 appartements.

- Pose de la 1ère pierre autour de M. Francis COLBAC, Maire de Trélissac. -

Ouvertures 2014

Epernay (51)

Tarbes (65)

Perpignan (66)

Portrait : M. Houssin

M. Houssin

Il y a quelques mois, La Girandière a voulu rendre hommage à la série Bref, le célèbre programme court d'une chaine cryptée et en a fait une parodie « Bref, je vis à La Girandière ».
Certains d'entre vous le reconnaitront peut-être, c'est M. Houssin, résident de Bruz, qui en a tenu le rôle principal.

Cette parodie retrace en 1 minute 30 la vie d'un personnage fictif, prénommé Albert, de son enfance jusqu'à son entrée et sa vie à La Girandière.

Nous tenons à remercier M. HOUSSIN ainsi que tous les participants. Leur volonté commune de nous faire rire prouve encore une fois que les séniors n'ont pas fini de nous surprendre !

A découvrir sur notre chaine Youtube .
(www.youtube.com/lagirandiere)

Un grand sourire et un air malicieux, voilà comment l'on pourrait décrire M.Houssin.

Arrivé à La Girandière de Bruz en décembre 2011, ce résident, bien vaillant, s'est intégré facilement.
M. Houssin, né le 3 août 1934, mène toujours une vie très dynamique. Ancien photographe, il est le père de 3 enfants.
La Girandière lui permet de vivre en toute simplicité et de pouvoir s'adonner à ces hobbies que sont la lecture, la musique classique et la belote.
M. Houssin est un grand fervent des animations proposées par les animatrices de Bruz. Chanteur, danseur, conteur et même mannequin à ses heures perdues, M. Houssin possède de multiples talents qui nous enchantent de jour en jour.

La Girandière lui a permis de faire de nouvelle rencontres et de s'épanouir en toute sérénité, d'ailleurs, il le dit lui-même : « Bref, La Girandière, c'est bien et je n'en changerai pas ».

AGENDA

DATES À RETENIR !

NOVEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	**29**	**30**		

SALON SOLULO, PARIS PORTE DE VERSAILLES

solulo
1er SALON des SOLUTIONS d'HÉBERGEMENT et de LOGEMENT pour les SENIORS
29, 30 novembre et 1er décembre 2012
Paris, Porte de Versailles

Les 29, 30 novembre et le 1er décembre prochains, **La Girandière exposera sur le Salon Solulo situé Porte de Versailles. Ce salon regroupera des exposants présentant des solutions d'hébergement et de logement pour les seniors.**

Ce salon est couplé avec le salon des Services à la Personne qui se tiendra au même lieu même date.

salon des services à la personne

Porte de Versailles – Pavillon 7.1
10h à 18h
www.solulo.com

DÉCEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	**7**	**8**	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SALON TREMPLIN RETRAITE, ANGERS

Les 7 et 8 décembre, **La Girandière participera au Salon Tremplin Retraite organisé par les Caisses de Retraites.**

Parc des expositions d'Angers
Entrée gratuite
www.tremplinretraite.fr

LE COIN DES CHEFS

Nom : BALLU
Prénom : François
Age : 30 ans
Chef cuisinier
La Girandière Segré

Signes particuliers :
« Aime la cuisine simple , naturelle et créative »

Vous présente

son **Croquant au chocolat** et **Mille-feuilles Tagada**

1ÈRE ÉTAPE : LE CROQUANT AU CHOCOLAT

SOCLE FEUILLETINE

50 g. chocolat au lait
80 g. pralin
100 g. feuilletine

Faire fondre le chocolat et le pralin au bain-marie
Ajouter la feuilletine
Disposer le tout dans le fond d'un cercle à pâtisserie carré ou rectangle pour 4 personnes

APPAREIL CHOCO

300 g. chocolat noir
100 g. crème liquide
250 g. crème fouettée

Faire fondre le chocolat au bain-marie
Y incorporer la crème liquide
Monter la crème fouettée puis l'incorporer au mélange chocolat-crème

2ÈME ÉTAPE : LE MILLE-FEUILLES TAGADA

TUILE

Pour 12 tuiles
35 g. beurre
35 g. farine
60 g. sucre semoule
1 œuf

Faire fondre le beurre
Mélanger le sucre, la farine et l'oeuf
Y incorporer le beurre fondu
Etaler des formes circulaires sur du papier sulfurisé
Faire cuire au four pendant 4 minutes à 180°C

CRÈME PÂTISSIÈRE

25 cl lait
2 jaunes d'œuf
50 g. sucre
25 g. farine
100 g. fraises Tagada

Faire chauffer le lait et les fraises Tagada préalablement mixées
Blanchir les jaunes et le sucre puis y incorporer la farine
Ajouter le mélange dans le lait bouillant et faire cuire jusqu'au premier bouillon
Incorporer le beurre, débarrasser et faire refroidir

3ÈME ÉTAPE : LA DÉCORATION

Disposer sur l'appareil choco des feuilles de menthe et des fraises préalablement coupées dans le sens de la longueur.

ASTUCE DU CHEF

Préparer votre gâteau la veille pour qu'il prenne bien. Il ne vous restera plus qu'à le décorer le jour même

Bonne dégustation !!!

SUDOKU MANIA

NIVEAU MOYEN

N°1

8						4		
	3			2	8			
4			1	9			5	3
2	4				7	9		
		7				1		
		3	9				4	7
1	2			3	9			6
			5	6			7	
		6						1

N°2

				7	8			6
				2			4	
		7	3		6		5	8
		5	2	4			7	
		3	5		1	4		
	4			6	9	3		
9	2		6		7	5		
	8			5				
3			8	1				

N°3

						5	8	
2	6		4			1		
		9	2			4	3	6
9		3		1		2		
	2						5	
		8		6		7		9
8	3	2			7	9		
		7			5		2	3
	9	1						

N°4

8	7			4	5			1
		5	6	1		8		
				8	7		3	
	4		3	2	6		1	
	2		4	9				
		4		5	9	6		
1			8	3			9	2

:) HISTOIRES DRÔLES

C'est une conversation entre une maîtresse d'école et son élève :

L'enfant :
- Madame, madame, est-ce que je peux être puni pour quelque chose que je n'ai pas fait ?

La maîtresse :
- Mais bien sur que non, on ne va pas te punir pour quelque chose que tu n'as pas fait.

L'enfant :
Eh bien, ça va alors... je n'ai pas fait mes devoirs hier !

Deux enfants sont assis dans la salle d'attente d'un dispensaire médical. L'un des deux pleure,

- Pourquoi pleures-tu ? , lui demande son copain Lionel.
- Je viens pour une analyse de sang, répond Jean-Marie.
- Eh alors ! C'est ça qui te fait peur ?
- Oui. Pendant l'examen, il paraît qu'ils te coupent le bout du doigt. C'est mon frère qui me l'a dit !

A son tour, Lionel commence à sangloter. Le premier enfant est très surpris. Son ami, Lionel, le téméraire, qui pleure ? Il lui demande :

- Pourquoi tu pleures, toi ?
- Parce que moi, je viens pour une analyse d'urine.

Un Concept Original, adapté au Bien-Être des Séniors

Appartements T1, T2, T3

Environnement Agréable

Services à la Personne

Restaurant sur Place

Animations

0811 65 09 89

* prix d'un appel local

LA GIRANDIÈRE

Résidences avec Services pour Personnes âgées

www.lagirandiere.com

Une marque du groupe Réside Études

SAS La Girandière - RCS Paris 493 182 281 - Crédits Photos La Girandière - Photos non contractuelles